



LÄRGRUPPSPLAN

Utveckla mentorskap i föreningen

Den här lärgruppsplanen vänder sig till dig som är föreningsledare och tränare i föreningen.

Om lärgruppsplanen

Mentorskap ger fantastiska möjligheter för att skapa former för personlig utveckling och stöd i sin ledarroll. Mentorskap kan formas på olika sätt dels det kanske **ner** traditionella mentorskapet med en adept och en mentor men även som co-coaching där rolltagningen kan se olika ut i respektive mentorsmöte alternativt som ett mentorsnätverk där mentorn kan variera över tid beroende på tema eller frågeställning. De två sistnämnda **har vuxen** över tid och ger en bredare bild av vad ett mentorskap kan vara. Lärgruppen bygger på filmen "Mentorskap" och syftar till att forma och utveckla ett mentorskap i föreningen. Filmen hittar du på denna länk:

https://youtu.be/Y-_yga2UUfk

Tänk på att avgränsa ert arbete så att ni känner att det blir anpassat och meningsfullt för er förening. Ni bör hjälpas åt att se till att det blir hållbart och användbart över tid.



Er lärgrupp

Filmen kan ha olika användningsområden och bidra till värdefulla samtal både i planeringen av ett mentorskap och när ett mentorskap skall sättas igång. Förhoppningen är att filmen skall ge er tips och vägledning med att utveckla ett mentorskap som passar er förening och den målgrupp ni inriktar er mot.

Fråga 1

Ta er tid och hjälp varandra att tydliggöra er bild av mentorskap och vad ni ser att det skall bidra med till er förening.

- Vad är mentorskap för dig?
- Varför skall vår förening använda oss av mentorskap? Vad kommer mentorskapet att bidra till?
- Vad blir viktigt för att mentorskapet skall bli lyckosamt för oss och de som deltar?
- Vilka kommer vi erbjuda och involvera i mentorskapet i vår förening?

Fråga 2

När ni väl har definierat syfte, mål och vad ni ser att det skall bidra med så är det dags att forma ramarna för mentorsrelationen.

- Hur ramar vi in mentorskapet på ett bra sätt?
- Vad blir viktigt när vi tillsätter och parar ihop personer för en mentorsrelation?
- Hur gör vi det på bästa sätt i vår förening?
- Vad blir omfattningen och under vilken tidsperiod?
- Hur följer vi upp och **utvärdera** mentorskapet under vägen?

Fråga 3

Varje mentorsrelation eller mentorsnätverk behöver hjälpas åt att tydliggöra förväntningar, definiera rollfördelningen och vad som gäller vid respektive mentorssamtal.

- Hur ofta och hur länge bör varje mentorsamtal vara?
- Har ni specifika önskemål om vart mentorsamtalet bör ta plats?
- Hur hjälps vi åt att tydliggöra tema eller frågeställning inför varje mentorsamtal?
- Hur dokumenteras respektive mentorssamtal?
- Hur följer vi upp respektive mentorssamtal?

Fråga 4

Att föreningen återkommande **följa** upp och **dra** lärdomar från ert arbete med mentorskap hjälper er att utveckla och förbättra ert arbete kontinuerligt.

- Vad blir viktigt att följa upp och utvärdera i arbetet med mentorskap?
- Hur följer vi upp mentorskapet under vägen?
- Vem ansvarar för den uppföljningen i föreningen?

Tips för dig som vill veta mer:

För er som vill fördjupa er kunskap och ert arbete med mentorskap finns det en uppsjö av litteratur, poddar och artiklar i ämnet.

Bland annat finns följande:

- **Vinnande mentorskap: en praktisk handbok**
Häftad, Svenska, 2007 Författare: Charlotta Wikström
- **Mentorskap i praktiken: Så här gör du för att lyckas**
av Ann-Kristin Sandberg
- **Mentor – i teori och praktik**
av Peter Mathisen
- **Mentorskap, coaching och co-coaching**
av John Steinberg

