



# #Taktiksnack

Lärgruppsplan

# Ha ett #Taktiksnack för er förening

Oavsett idrott samlas vi alla under ett gemensamt syfte:

**”Vi bedriver idrott i förening för att ha roligt, må bra och utvecklas hela livet.”** För att leva efter detta behöver vi inte bara prata om hur verksamheten ska utformas utan även hur vi vill att föreningen där idrotten ska bedrivas ska se ut.

**#Taktiksnack** är en guide till ökat engagemang och riktigt bra idrott i er förening. Häftet tar upp viktiga grundpelare och delar som ni konkret kan jobba vidare med, men allt börjar med ett #Taktiksnack.

Läs häftet (#Taktiksnack) och samtala med varandra så att ni i er förening tar fram en plan för hur just ni vill bygga rolig, utvecklande och engagerande idrott. Denna lärgruppsplan kan ni använda som stöd i detta arbete.

## Lärgruppsträff #Taktiksnack

Inled med att läsa igenom häftet #Taktiksnack. Det finns redan frågeställningar att använda i häftet, och nedan är endast ytterligare ett stöd för att komma i gång med samtalen.

- ✓ Ta en stund för er själva och fundera på hur ni upplever föreningen utifrån er egen roll.
- ✓ Gå laget runt och berätta för varandra om tankar och vilken som var den största insikten som ni fick när ni läste häftet.
- ✓ Finns det delar i er förening som ni gemensamt ser har större utmaningar än andra kopplat till områdena i häftet?
- ✓ Är ni överens om vad föreningen står för och vill uppnå?
- ✓ Vet ni hur ert förbunds verksamhetsidé ser ut? Stämmer den överens med er?
- ✓ Hur mår engagemanget i föreningen? Jobbar ni aktivt med det?
- ✓ Vad skulle ni vilja börja göra som ni inte gjort tidigare?



### Tips!

Häftet #Taktiksnack finns i digitalt format på Riksidrottsförbundets hemsida:

<https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025/Taktiksnack>



## Mötet, samtalet och det gemensamma sökandet

Viljan att lära och nyfikenheten att upptäcka tillsammans är det som kännetecknar lärggruppen. Deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärggruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan.

Vi kallar denna någon för lärggruppsledare. Lärgruppsledaren behöver ta på sig ett särskilt ansvar när det gäller att: Ha intresse och engagemang för ämnet som gruppen vill lära sig mer om. Kunna leda och fördela samtalet och sökandet samt kunna driva på, strukturera och sammanfatta. Vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter.

Det är viktigt att förstå att den som är lärgruppsledare inte automatiskt behöver vara den som kan och vet mest om ämnet. Det är själva mötet och det gemensamma ansvaret för samtalen och sökandet som är själva kärnan i lärandet.

## Hur många gånger ska vi träffas?

Ni i er egen lärgrupp avgör själva hur många gånger som ni vill träffas och hur länge ni ses varje gång. Erfarenhetsmässigt fungerar en lärgrupp som bäst med 5-8 deltagare och pågår under minst tre utbildningstimmar. Ni lägger själva upp er plan för hur och när ni ska träffas och vad ni vill fokusera mer på och samtala om. Den här lärgruppsplanen är tänkt att vara ett stöd för att underlätta ert planerande för möten, samtal och reflekterande.

## Så här anmäler du er lärgrupp

Anmäl er lärgrupp digitalt genom att:

- Logga in i IdrottOnline (från föreningens IdrottOnline webb) och gå till ”Utbildning”
- Gå till ”Anmälan” – välj ”Lärgrupp”.
- Under fältet ”Studieplan” välj ”Taktiksnack”.
- Fyll i övriga fält som planerar er lärgrupp.
- Efter det kommer ni att bli kontaktade av en person på ert RF-SISU distrikt.

Om ni inte har möjlighet att anmäla er digitalt, kontakta ert RF-SISU distrikt för att anmäla er lärgrupp.

## RF-SISU distrikt – en resurs

Vi delar gärna med oss av erfarenheter, ger stöd och kraft till just ert utvecklingsarbete. Ett samarbete som ni har både nytta och glädje av.

För genomförandet av en lärgrupp kan till exempel RF-SISU distrikt genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök, expertmedverkan med mera. Kontakta gärna RF-SISU distrikt så berättar de mer om hur samarbetet kan gå till. Du hittar ditt RF-SISU distrikt på [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se).

RF-SISU distrikt är SISU Idrottsutbildarnas och Riksidrottsförbundets regionala och lokala organisationer.







RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.