

# Transpersoner & ickebinära

Vad är en  
transperson?  
Vad är en icke-binär  
person?  
Vad är en cis-  
person?

Vilka fördelar  
kan du se med  
att alla tränar  
tillsammans,  
oavsett kön?

En transperson  
eller icke-binär  
person har ibland  
svårt att trivas och  
känna sig  
inkluderad i en  
träningsgrupp. Vad  
kan påverka detta?

Hur tror du att  
en transperson  
skulle uppleva/  
upplever att  
vara med i er  
träningsgrupp?