

Alkohol



Hur påverkar det träningsgruppen om någon dricker alkohol?

Hur hanterar du gruppptryck? Har du varit i någon situation där du känt av gruppptryck eller utsatt någon annan för det?

Du tror att en i din träningsgrupp har alkoholmissbruk i sin närhet, t ex i familjen. Det kan givetvis vara något som personen mår dåligt över och påverkas av. Vad tycker du är bästa sättet att hjälpa?



I Riksidrottsförbundets policy står att: alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn och ungdomsverksamhet. Hur skulle du hantera en situation på ett läger om era ledare eller någon i träningsgruppen dricker alkohol?

En person du tränar med blir aggressiv och betar sig illa när personen dricker alkohol. Vilka tror du kommer påverkas av det i personens liv? Finns det något sätt du kan hjälpa?

