

Samtalsduk – Regnbågsbindeln.



Att bära regnbågsfärgerna är ett sätt att visa att all kärlek är lika mycket värd och att alla ska få vara den de är och identifiera sig som de vill, det handlar om allas rättigheter oavsett kön, sexualitet, könsidentitet och könsuttryck.

Namn idrottsförening:



Beskriv för en träningskompis vad HBTQI+ betyder med dina egna ord.



Vad symboliserar regnbågsbindeln för er?



Hur ser upplevelsen av en träning ut?

Följ träningspasset hela vägen – från ankomst och ombyte, via själva träningen, till avslut och hemgång.

Hur tror vi en heterosexuell cis-person mår under träningspasset?

Vad tror vi en homosexuell person känner?

Vad tror vi en transperson känner?

Tror vi att det finns skillnader? I så fall, vad skulle behöva förändras för att alla, oavsett könsidentitet och sexuell läggning, ska känna sig bekväma och självklara?

Hur kan vi stå upp för allas lika värde?



Homofobi och transfobi

Har vi hört homofoba eller transfoba uttryck användas i vår idrott? Om JA, i vilka sammanhang har de använts?

Ge exempel på ett homofobt eller transfobt skämt eller uttryck?

Fundera på vad du gör om en sådan här situation uppstår?

Fundera på hur vi som förening kan göra i en sådan här situation?



Regnbågsbindeln JA, men vad mer?

Vad kan vi göra för att alla känner sig välkomna i gruppen?

Kan vi använda regnbågsbindeln i fler sammanhang? Ge förslag!

Engagerar vi oss i prideaktiviteter? Om inte, på vilket sätt kan vi engagera oss.

Vilka begrepp använder vi i vår kommunikation? Är de inkluderande?