



Idrott för personer med funktionsnedsättning

Process- föreningsutveckling

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Samlingsnamn för personer med syn-, rörelse- och intellektuell funktionsnedsättning, samt personer med hörselnedsättning när Riksidrottsförbundet arbetar med området.

Läs mer: [Beslut begrepp och definitioner](#)





START



1

Syfte

Varför vill föreningen starta/utveckla verksamhet för personer med funktionsnedsättning?



3

Vårt närområde

Vilka idrottsföreningar har verksamhet för personer med funktionsnedsättning i vår närhet?

Vad vet vi om antalet personer med funktionsnedsättning i vårt närområde?

2

Vårt/våra specialidrottsförbund (SF)

Hur jobbar vårt / våra SF med idrott för personer med funktionsnedsättning?



4

Förutsättningar

Vilka förutsättningar har vår förening?

Ex. ledare, lokaler/träningsyta, erfarenhet om målgrupper, ekonomi, idrottshjälpmedel.

5

För vem?

Vem eller vilka ska vi starta verksamhet för?

Ex. Utifrån viss målgrupp? Olika åldrar?



6

Nästa steg

Vad behöver ni prioritera som nästa steg?

Ex. Har ni behov av stöd inom något särskilt område?

Hur ska ni jobba med rekrytering?



MÅL!

HANDLINGSPLAN

Vad ska vi göra?

Vad vill vi uppnå?

Vem/vilka ansvarar?

När ska det göras?

Hur har det gått?

**Övriga
tankar och tips?**



RF-SISU distrikt är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala och lokala organisationer. Vi har två uppdrag, idrott och folkbildning. Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.