

Mina utmaningar och styrkor

Tips till min tränare

Kunskap - Respekt - Relationer

Jag heter:

Min kontaktperson gällande träningen är:

Kontaktuppgift till kontaktperson:

Fyll i det som stämmer för dig

Jag behöver:	Så gör vi hemma:	Så gör vi på träningen:
Korta genomgångar		
Tydliga och korta instruktioner		
Struktur och ordning		
Stöd vid uppstart och avslut		
Informerar i god tid		
Stöd och hjälp att lösa problem		
Påminnelser och hjälp med planering		
Regelbundna pauser		

Relation:

Jag är bra på att...

Jag vill bli bättre på...

På fritiden gillar jag att...

Övrigt:

Om allergier, ljudkänslighet, behov av hjälpmedel, assistans eller dylikt.

Meddela din tränare direkt eller ange här: