



Lärgruppsmaterial

# Föreningen och demokratin

Introduktion för dig som ny föreningsledare

# Introduktion för dig som ny föreningsledare avsnitt ”Föreningen och demokratin”

Detta är ett lärgruppsmaterial som är kopplat till Introduktionsutbildning för föreningsledare som finns öppen och är gratis för alla som har intresse av hur en förening fungerar. Du hittar webben [här](#).

Rollen som föreningsledare innebär att du på något sätt är engagerad i din idrottsförening. Din roll som föreningsledare kan handla om att du är förtroendevald som ledamot i en styrelse, är del av en arbetsgrupp eller på annat sätt är bistår föreningen i dess utveckling. Som föreningsledare är du en del av en större helhet, den svenska idrottsrörelsen.



Alla med ett uppdrag i en förening utövar ett ledarskap. Detta ger dig garanterat många härliga upplevelser och massor med energi. Samtidigt som du har en rad möjligheter som föreningsledare så finns det givetvis också ett ansvar. Dels handlar det att agera på ett sätt som tar hänsyn till vad som är bäst för föreningens medlemmar och därmed föreningen som helhet. Men ansvaret innebär också att agera på ett sätt som går i linje med de tankar och intentioner som den egna idrotten har såväl som idrottsrörelsen som helhet.

Efter att ni gått igenom det första avsnittet, ”Föreningen och demokratin”, på Introduktionsutbildning för föreningsledare har ni möjlighet att få stöd i att föra viktiga och värdefulla samtal kring detta tema. Samtalen kan (och bör) ske i styrelsen, men är viktiga att ha i alla grupperingar i föreningen.

Använd er gärna av detta samtalsunderlag som grund och ta er utgångspunkt från frågorna nedan. Summera och dokumentera med fördel era samtal så att ni har underlag att gå tillbaka till vid senare tillfällen.

## Sammanhanget

- ✓ Hur beskrivs er förening på hemsidan? Vad behöver du hålla koll kopplat till din roll och uppdrag som föreningsledare?
- ✓ Vilka personer kan hjälpa dig i din roll och uppdrag? Vilka kontaktpersoner har din förening på specialdistriktsförbundet respektive RF/SISU Distriktet?
- ✓ Vad är viktigt att känna till som är specifikt för er idrott? Vilka sidor på specialidrottsförbundets hemsida är relevanta (och varför just dessa)?

## Varför en ideell förening?

- ✓ Hur märks det att er förening är en förening?
- ✓ Vad är, enligt er uppfattning, den viktigaste anledningen till att vara en förening?
- ✓ En förening styrs av föreningens medlemmar, hur märks detta i er förening?
- ✓ Vilka frågor togs upp på föreningens senaste årsmöte, vilka frågor vore viktiga att ta upp på kommande årsmöte?

## Föreningens stadgar

- ✓ Ta del av föreningens stadgar
- ✓ Vilka reflektioner gör ni när ni tagit del av föreningens stadgar?
- ✓ Vad i stadgarna är hjälpsamt för dig i din roll och uppdrag?
- ✓ Finns det något i stadgarna som skulle behöva uppdateras eller revideras, i sådana fall vad?

## Genomför samtalet i lärgrupp

Om ni vill kan ni samtala i form av en lärgrupp. Det betyder att deltagarnas olika perspektiv, erfarenheter och upplevelser är det centrala i samtalet. Att lära av och med varandra leder till utveckling. Även om alla i lärgruppen förväntas delta aktivt i samtalen behöver någon ta på sig ledartröjan. Vi kallar denna någon för lärgruppsledaren, men det betyder inte att hen måste kunna mer än resten av gruppen. Däremot ansvarar personen för att leda och fördela samtalet samt att försöka strukturera och sammanfatta vad ni kommer fram till. Tänk på att försöka vara lyhörd för deltagarnas behov, förutsättningar och synpunkter. Ni kan läsa mer om lärgruppsledare och hitta stöd på [sisuidrottsutbildarna.se](http://sisuidrottsutbildarna.se).

RF-SISU distrikten kan genom folkbildningsanslaget bidra med visst stöd till genomförandet av en lärgrupp. Det kan handla om att ta kostnader för material, hyrd lokal, studiebesök eller expertmedverkan. Kontakta gärna er kontaktperson på RF-SISU distriktet så berättar hen mer om hur ett samarbete kan se ut. Kontaktuppgifter hittar du på [sisuidrottsutbildarna.se](http://sisuidrottsutbildarna.se).



# Idrottsutbildarna

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00  
E-post: [www.sisuidrottsutbildarna.se](http://www.sisuidrottsutbildarna.se) | Hemsida: [www.sisu.se](http://www.sisu.se)