



ETT UTBILDNINGSMATERIAL från SISU Idrottsutbildarna i samarbete med Riksidrottsförbundet, för svensk idrott.

STÖD FÖR ATT PRATA OM

Barns och ungdomars rättigheter



Miss inte film och mer information på vår utbildningswebb www.inkluderandeidrott.se

Detta samtalsunderlag är ett stöd för dig och din förening när ni ska prata om och arbeta med barns och ungdomars rättigheter. Reflektion och dialog kan hjälpa er att utveckla och få en bättre förståelse för ert ledarskap. Här hittar ni förslag på frågor som kan vara bra att utgå ifrån och information om var ni kan vända er om ni behöver stöd i ert utvecklingsarbete.

Ni bestämmer själva hur djupt ni vill gå och vilka som ska delta

Underlaget är tänkt att passa under en kväll eller en halvdag, men ni kan med fördel fördjupa er mer genom fler träffar och genom att använda utbildningswebben www.inkluderandeidrott.se. Mer information om vårt arbete och hur du kan få stöd och hjälp finner du på vår hemsida www.sisuidrottsutbildarna.se. Det kan också vara bra att involvera flera olika målgrupper i föreningen för att skapa en röd tråd, samsyn och bättre effekter i er verksamhet.

Ta hjälp av SISU Idrottsutbildarna

Vi på SISU Idrottsutbildarna delar gärna med oss av erfarenheter, stöd och kraft till ert utvecklingsarbete. Kontakta gärna ert distriktsförbund, så berättar vi mer om hur ett samarbete kan se ut. Du hittar kontaktuppgifter på www.sisuidrottsutbildarna.se.

Materialet är skapat för lärgrupper

Det här materialet är skapat för er som arbetar i så kallade lärgrupper. Om du vill veta mer om lärgrupper och hur du gör för att starta en lärgrupp kan du läsa mer på vår hemsida www.sisuidrottsutbildarna.se/stodverkyg/largrupsplaner eller kontakta ditt distrikt.

Frågor om barns och ungdomars rättigheter

För att samtalet ska bli så bra som möjligt är det viktigt att den som leder samtalet är lyhörd för alla deltagares behov och ger alla deltagare utrymme att diskutera.

**Vad ger barnkonventionen för ramar för er verksamhet?
Lyft ut det ni anser är viktigast och mest relevant för er.**

Vad behöver din förening göra för att säkerställa att er verksamhet bedrivs utifrån barnkonventionen?

Vad ger Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsverksamhet för ramar för er verksamhet? Lyft ut det ni anser är viktigast och mest relevant för er.

Hur kan din förening använda och ta stöd i Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsverksamheten för att forma, utveckla och stärka er barn- och ungdomsverksamhet?

På vilka sätt ser ni till att skapa en öppen, inkluderande och trygg verksamhet för alla barn och ungdomar?

Hur kan ni som ledare och tränare följa upp hur era idrottare mår och känner sig?

Hur kan ni arbeta för att undvika att barn och ungdomar blir kränkta eller utnyttjade på ett sätt som inte är okej?

Vad anser ni är nyckelorden för ett bra ledarskap utifrån era ovanstående samtal?

Hur ser detta ledarskap ut i konkret i handling, sett till såväl förhållningssätt som arbetssätt?

Vad kan ni göra i er organisation och verksamhet för att stärka barn och ungdomars rättigheter?

Vad blir ert nästa steg?