



Västra Götaland

Strategi 2025

Svensk idrott – världens bästa!

**Vi bedriver idrott i föreningar
för att ha roligt, må bra och
utvecklas under hela livet.**

Arbetsbok

Innehåll

Studieplan	Sid 3
Sätt framtiden på dagordningen.....	Sid 4
Samhällstrender som påverkar idrottsrörelsen	Sid 6
Ungdomars syn på idrottande	Sid 7
Från triangel till rektangel	Sid 8
Föreningstyp.....	Sid 9
Utmaningar och möjligheter	Sid 10
Prioriterade utvecklingsområden	Sid 14
Handlingsplan.....	Sid 15
Vad händer nu?	Sid 18
Tips på läsning	Sid 19

Om RF-SISU Västra Götaland

RF-SISU Västra Götaland är en av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 regionala organisationer. Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå. Vi verkar även för och bidrar till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och specialidrottsdistriktsförbund.

Vårt mål är att erbjuda världens bästa folkbildning. Vi gör det i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Arbetsbok Strategi 2025 Svensk idrott – Världens bästa!
av RF-SISU Västra Götaland.

Innehåll: Lisa B, Fredrik W, Thomas H, Anna O, Emma S,
Göran R och Ing-Marie A.

Bilder: Bildbyrå

Illustrationer: Markus Reklambyrå

Tryckoriginal: Ingela Gustavsson

April 2017 - Uppdaterad 2021

Studieplan

Materialet vänder sig till lärgruppen som träffas för att utveckla förutsättningarna för att bli framtidens idrottsförening.



Syftet

Syftet med arbetsboken är att få kunskap och insikt om ett samhälle i förändring. Med denna arbetsbok får du nycklar i arbetet med att ta fram din förenings utmaningar.

Arbetet sker i lärgruppen där deltagarna, utifrån föreningen och individers behov och kunskap, styr upplägget. Ta kontakt med RF-SISU Västra Götaland för hjälp med att dra igång lärgruppen.

För att räknas som en lärgrupp ska följande uppfyllas:

- Det ska finnas en inriktning/ett tema.
- Det ska finnas en av RF-SISU Västra Götaland godkänd lärgruppsledare.
- Det ska finnas en dokumentation av lärgruppens planering och ett lärande material som alla deltagare har tillgång till.
- Det ska föras kontinuerlig närvaro av deltagarna.
- Minst tre deltagare inklusive lärgruppsledaren ska delta vid sammankomsten och deltagaren ska ha varit närvarande minst en gång vid de tre första sammankomsterna.
- Lärgruppen ska pågå under minst en utbildningstimme (45 minuter)
- Lärgruppen ska domineras av studier, minst 75 procent av tiden, men kan innehålla praktik av metodiska och/eller pedagogiska skäl.
- Studiebesök och expertmedverkan kan tillföra lärgruppen värdefull kunskap och vidga perspektiven.
- Samverkan med annan lärgrupp högst 70 procent av tiden kan ske.



Sätt framtiden på dagordningen

Annars kommer någon annan att sätta dig, din idrott och din förening på sin dagordning.

Du håller framtiden i din hand. Framtiden är nämligen redan här!

Idrottens fyra strategiska mål

Riksidrottsförbundets stämma 2015 (det vill säga alla 71 Specialidrottsförbund) fattade beslut om att idrottsrörelsen ska arbeta för livslång idrott i förening för alla.

Livslångt idrottande

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.

Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar.

Värdegrunden är vår styrka

Alla lever och leder enligt Svensk idrotts värdegrund.*

Idrott i förening

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

*Idrottens värdegrund

Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund, som all verksamhet ska utgå ifrån: Glädje och gemenskap • Demokrati och delaktighet • Allas rätt att vara med • Rent spel



Utvecklingsresor – tillsammans mot 2025

På Riksidrottsmötet i Karlstad 2017, tog svensk idrott beslut om fem prioriterade utvecklingsresor.

I dessa beskrivs vad idrotten på olika nivåer ska fokusera på och varje resa är en långsiktig strävan mot målen 2025. Utvecklingsresorna är:

Den moderna föreningen engagerar

En stark och levande idrottsrörelse tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Vad är en modern förening och hur fångar vi nya generationers engagemang?

Inkluderande idrott för alla

Alla ska känna sig hemma i en idrott som är bättre anpassad för olika människors förutsättningar. Vi ska fundera över trösklar, kostnader och kultur. Hur blir vi mer välkomnande så att fler kan och vill vara med?

En ny syn på träning och tävling

Vi ska ha en idrott för alla oavsett ambition, ålder och prestationsnivå. Träning och tävling ska vara meningsfull på lång sikt samtidigt som vi mår bra, har roligt och utvecklas hela livet. Vad behöver förändras?

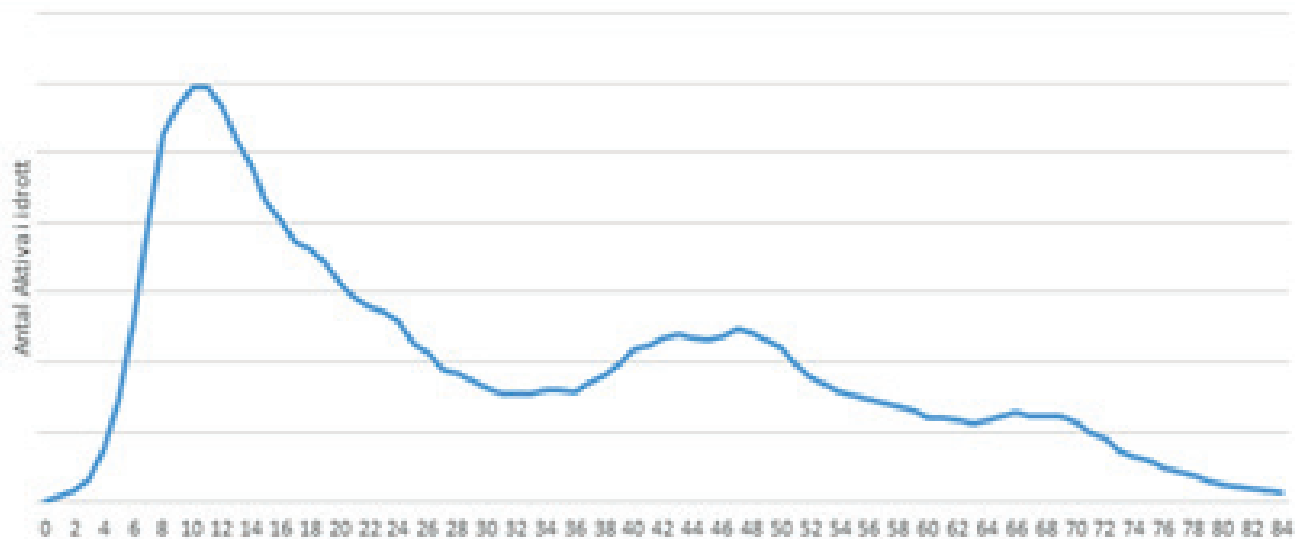
Jämställdhet för en framgångsrik idrott

En jämställd idrott är en självklarhet, både för att det är rättvist och för att forskning har visat att en jämn könsfördelning höjer kvaliteten för alla. Kvinnor och män ska ha samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter. Hur tar vi oss dit?

Ett stärkt ledarskap

Duktiga utbildade ledare ser individer och ger alla ett gott bemötande. Vi ska fokusera på glädje och utveckling snarare än på resultat. Hur stöttar vi våra ledare ännu bättre?

Flest antal aktiva är 11 år



Resan mot livslång idrott börjar i ett föreningsliv där den vanligaste idrottaren är 11 år. Efter det sker ett succesivt tapp av medlemmar. Detta tapp rimmar inte med målet om livslång idrott. Svensk idrott har en ordentlig utvecklingsresa att göra mot idrott hela livet.



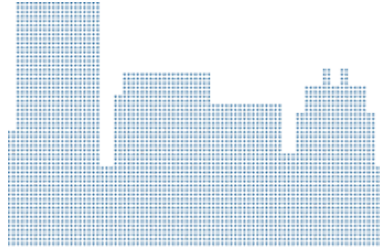


Samhällstrender som påverkar idrottsrörelsen



Globalisering

Flyttar mer, reser mer, ökade flyktingströmmar, nya influenser.



Urbanisering

Hög urbaniseringstakt utmaning för landsbygdsföreningen.



Digitalisering

Nya kommunikationsätt skapar möjligheter, men ökar också stillasittandet.

För att inkludera människor oavsett bakgrund och ekonomiska förutsättningar krävs att idrottsrörelsen utvecklas.

Diskutera!

Hur påverkar detta din förening?

Möjligheter

- Hälsotrenden i samhället
- Människor söker sammanhang och tillhörighet
- De "nya" pensionärerna
- Flexiblare former och föreningar
- Nyanlända i Sverige



Ungdomars syn på idrottande

Ungdomsbarometerns undersökning 2016 visar tydliga resultat när det gäller idrottsföreningarnas största målgrupp, ungdomarna. Rapporten visar att ungdomar lägger relativt liten vikt vid tävling. De allra flesta fortsätter att idrotta för att det är roligt och de som inte idrottar skulle kunna tänka sig att börja om de fick vara med bara för att det är skoj.



Diskutera!

Hur ser det ut i din förening?

Erbjuds något för de barn/ungdomar som inte vill tävla, utan bara idrotta för att ha roligt och må bra?

Om inte – hur skulle en sådan verksamhet kunna se ut?

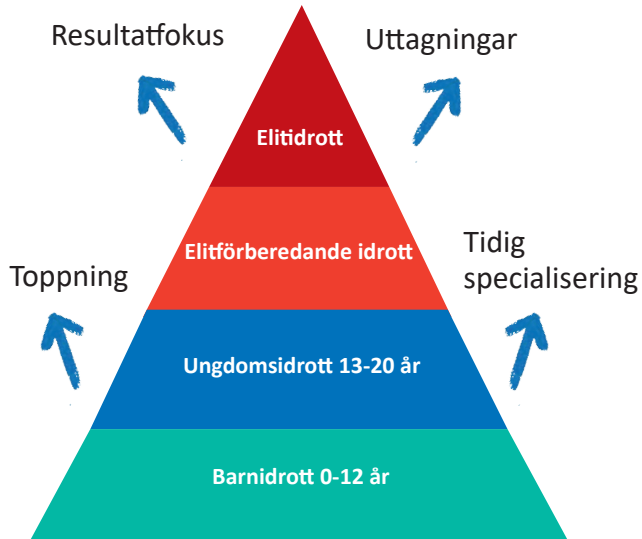
Ungdomsbarometern – vad är det?

Intervjumetod: Onlineundersökning. Fältperiod: 30/09/2015-26/10/2015. Målgrupp: Ungdomar mellan 15-24 år i Sverige. Antal respondenter: 6 974 stycken.

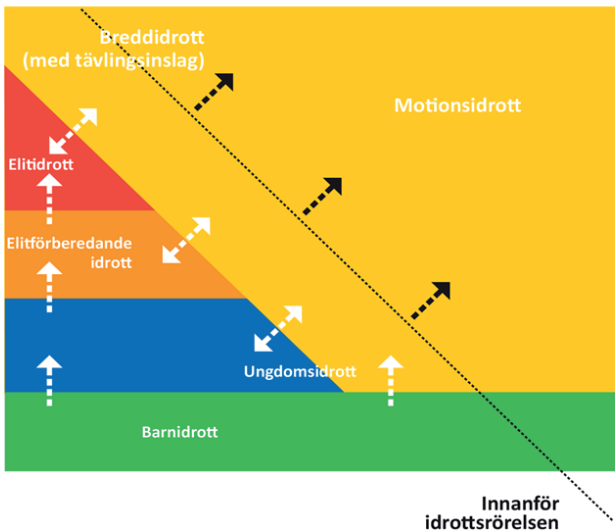


Från triangel till rektangel

Tidigare synsätt – bredd för att få elit



Framtidens synsätt – bredd och elit



Möjligheter

- Tränings- och tävlingsverksamheten anpassas till individen
- Alla får plats
- Livslångt idrottande
- Utrymme för både motion och elit
- Fler ideella krafter
- Fler som stannar i föreningen

Diskutera!

Vad betyder det här för din idrott?

Vad betyder det här för din förening?

Hur påverkar det din förenings verksamhet?



Föreningstyp



en förening där en framgångsrik tävlingsverksamhet är främsta målet



en förening där så många som möjligt ska ges möjlighet att vara kvar så länge som möjligt är det främsta målet



en förening där framgångsrik tävlingsverksamhet på elitnivå är det främsta målet



en förening där att vara stark i det lokala samhället är det främsta målet



en förening där syfte och mål är oklara och där det mesta av kraften går åt att försöka överleva



eget förslag

Diskutera!

Vilken föreningstyp passar in på din förening? Motivera!

Utmana din förening

Titta på filmen "Utmana din förening"

<https://youtu.be/6lgHx7ZSOXE>

Arbeta sedan med dialogduken på följande två uppslag...



Utmana



När ni tittat på filmen Utmana din förening, fundera över er förenings styrkor och svagheter samt vilka framtidsmöjligheter och utmaningar er förening har. Notera dessa nedan.

Styrkor

Möjligheter



Livslångt
idrottande

Värdegrunden
är vår styrka

Idrott
i förening

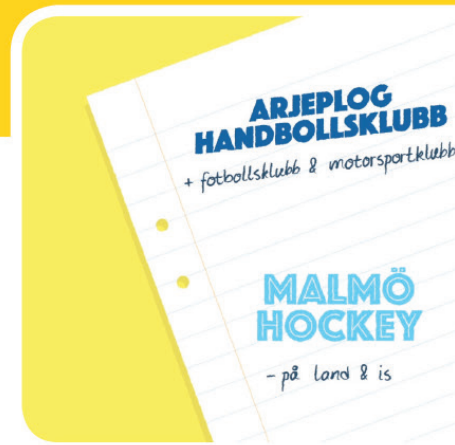
Idrotten
gör Sverige
starkare

din förening!

Svagheter

Utmaningar

Utmana



Dags för idéverkstad

Utifrån din förenings SWOT-analys på förra sidan: Vad kan din förening utveckla och förändra? Låt fantasin flöda och skriv ned alla utvecklingsidéer.



Livslångt
idrottande

Värdegrunden
är vår styrka

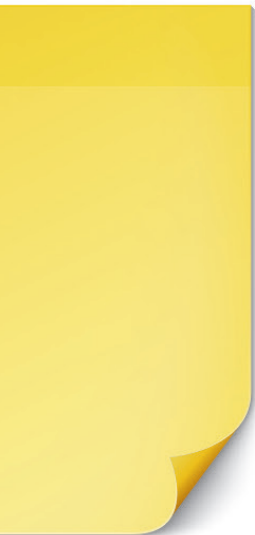
Idrott
i förening

Idrotten
gör Sverige
starkare



din förening!

Sortera och prioritera vilka av idéerna föreningen bör ta tag i först. Skriv ned dem på post-it lapparna nedan.





Prioriterade utvecklingsområden

Prioritera de 2-3 områden som du/din förening tycker är viktigast att arbeta vidare med.

1. _____

2. _____

3. _____

Utvecklingsområden att jobba vidare med vid ett senare tillfälle

Tänk på att begränsa antalet prioriterade områden

Nu är det dags att gå från ord till handling. Ta fram en handlingsplan för varje prioriterat utvecklingsområde





Handlingsplan

Utvecklingsområde:

VAD ska vi göra?	
VARFÖR ska vi göra det?	
HUR gör vi?	
NÄR ska det ske?	
VEM/VILKA ska göra det? VEM/VILKA är ansvariga?	
NÄR ska det vara klart?	
EKONOMI för detta?	

Utvecklingsområde:

VAD ska vi göra?

VARFÖR ska vi
göra det?

HUR gör vi?

NÄR ska det ske?

VEM/VILKA
ska göra det?

VEM/VILKA
är ansvariga?

NÄR ska det
vara klart?

EKONOMI
för detta?

Utvecklingsområde:

VAD ska vi göra?

VARFÖR ska vi
göra det?

HUR gör vi?

NÄR ska det ske?

VEM/VILKA
ska göra det?

VEM/VILKA
är ansvariga?

NÄR ska det
vara klart?

EKONOMI
för detta?



Vad händer nu?

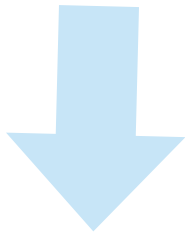
Du har nu fått insikt i svensk idrotts Strategi 2025 och satt det i relation till din förenings framtid.
Du håller nu framtiden i din hand!

Du kan välja att göra något eller några av följande alternativ:



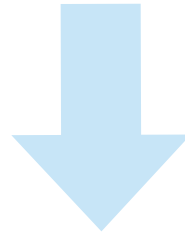
**Kontakta din
idrottskonsulent!**

rfsisu.se/vastragotaland



**Bestäm datum för
nästa träff!**

__ / __ 20__



**Gå vidare som om
ingenting har hänt!**





Tips på läsning



Kom ihåg!

Inom idrotten utgår vi alltid från Barn- och ungdomsanvisningarna, som du hittar här...

rfsisu.se/vastragotaland/Undermeny/Fokusomraden/Barn-ochungdomsidrott

Idrotten vill – Idrottsrörelsens idéprogram

rf.se/globalassets/riksidrottsforbundet/nya-dokument/nya-dokumentbanken/rfs-verksamhet/idrotten-vill--idrottsrorelsens-ideprogram.pdf

Filmen Idrotten vill

youtu.be/gbPx7W0diKM

Strategi 2025

rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025

Individen i centrum när idrottsföreningar lyckas behålla sina ungdomar

iof4.idrottonline.se/globalassets/riksidrottsforbundet/gamla-rf.se/dokument/barn-och-ungdom/rapport-2016_2.-individen-i-centrum.pdf

Unga idrottares upplevelser av föräldrapress

hassler-j.iies.su.se/pub/Fotboll/AugustssonAvhandlingt.pdf

Barnkonventionen

unicef.se/barnkonventionen



Klara färdiga gå



Västra Götaland

www.rfsisu.se/vastragotaland

